

mhsu alliance  
— of larimer county —

# STRATEGIC PLAN

# 2024



## **Informe de Avance Semestral**

octubre 2025 - abril 2025  
Publicado en junio de 2025

# AGRADECIMIENTOS

Nos gustaría agradecer a las siguientes personas y organizaciones por ser parte de la Alianza de Salud Mental y Uso Sustancias y participar en el proceso de planeación estratégica:

## EXPERTOS EN VIDA (Ver el glosario de términos)

- Geena Rupp
- Karen Morgan
- Lucrecia Medrano
- Bryan Sutherland

Laurie Klith [THE CENTER FOR FAMILY OUTREACH](#)

Laura Walker & Amy Martonis [LARIMER COUNTY BEHAVIORAL HEALTH SERVICES](#)

Kory Scheideman & Daphne Heugerich [UCHEALTH](#)

Liane Jollon, Tonya Kron, & Usha Udupa [THE HEALTH DISTRICT OF NORTHERN LARIMER COUNTY](#)

Whitney Bennett-Clear & Liz Davis [POUDRE SCHOOL DISTRICT](#)

Silen Wellington [YARROW COLLECTIVE](#)

Reni Moreno [FOOTHILLS GATEWAY](#)

Beth Yonce [CITY OF FORT COLLINS](#)

Christopher Leck [COLORADO STATE UNIVERSITY HEALTH NETWORK](#)

Sandra Wright [HOMEWARD ALLIANCE](#)

Michele Christensen [HOUSING CATALYST](#)

Christina Taylor & Liz Means [EARLY CHILDHOOD COUNCIL](#)

MJ Jorgensen [NORTHERN COLORADO HEALTH ALLIANCE](#)

Emily Humphrey [LARIMER COUNTY COMMUNITY JUSTICE ALTERNATIVES](#)

Staci Shaffer & Kandace Wulfurt [LARIMER COUNTY SHERIFF'S OFFICE, JAIL DIVISION](#)

Kim Moeller & Rachel Olsen-Towlen [ALLIANCE FOR SUICIDE PREVENTION](#)

Jared Olson & Nina Wickens-Bhowmik [LARIMER COUNTY DEPARTMENT OF HEALTH & ENVIRONMENT](#)

Robert Axmacher [EIGHTH JUDICIAL DISTRICT](#)

Ariana Friedlander [ROSABELLA CONSULTING](#)

La Alianza de Salud Mental y Uso Sustancias (“Alianza de MHSU” o “La Alianza”) es facilitada y apoyada por el Equipo de Impacto de la Comunidad con el Distrito de Salud del Norte del Condado de Larimer. Para aprender más, por favor visite [www.healthdistrict.org](http://www.healthdistrict.org).

El Informe de Avance Semestral del Plan Estratégico 2024 fue preparado por Hannah Groves, Shelley Marie, Alyson Williams y otros miembros del Distrito de Salud del Norte del Condado de Larimer que apoyan la Alianza. El contenido del informe de avance del Plan Estratégico es el resultado del tiempo y esfuerzo de los miembros de la Alianza desde octubre de 2024 hasta abril de 2025.



# TABLA DE CONTENIDO

Resumen del Informe de Avance Semestral	4
Glosario de términos	8
Resumen de la Alianza	10
Resumen del Plan Estratégico	12
Estrategia del personal de la Alianza	15
Coordinación de cuidados	16
Promoción de la salud mental por medios no clínicos	17
Infraestructura de datos	18
Sistemas clínicos + Infraestructura	19
Los siguientes pasos: Desarrollo de la estrategia y reclutamiento para la Alianza	20
Anexos	
• Anexo A: Plantilla del plan de trabajo estratégico	21
• Anexo B: Propuesta del Desarrollo y estrategia y Grupo de trabajo	

# RESUMEN DE LOS ÚLTIMOS 6 MESES

Desde que se publicó y se lanzó el Plan Estratégico 2024 en octubre del 2024, la Alianza está celebrando los siguientes logros:



## Nuevo Comité Directivo Adoptado e Integrado

- Durante los últimos seis meses, hemos invitado a miembros de la comunidad para que se postulen en el nuevo comité directivo. En febrero de 2025, los nuevos miembros fueron seleccionados oficialmente. Puede encontrar más información sobre estos miembros en la siguiente página.
- Para apoyar al nuevo comité directivo, el personal de la Alianza integró a cada miembro. También tendremos un retiro en junio para fortalecer el liderazgo colectivo y la conexión del equipo.



## Desarrollo de los grupos de trabajo y la estrategia.

- ¡La Alianza está lista para actuar! Nos estamos enfocando en los grupos de trabajo para desarrollar las estrategias basadas en la información local.
- En abril de 2025, el comité directivo aprobó “Promoción de la salud mental por medio de métodos no clínicos” para que empiece el primer grupo de trabajo. El resto de los grupos de trabajo, incluyendo el de la política, serán los siguientes.



## Desarrollo de la infraestructura para la comunicación

- Una gran parte de la Alianza es la de tener un sistema de comunicación que funcione sin problemas. Los empleados de la Alianza están trabajando detrás de las cortinas para mejorar nuestros canales de comunicación, enfocándonos especialmente en la creación de un boletín informativo electrónico.
- Por ahora, por favor sigue compartiendo la información, eventos comunitarios y otras oportunidades con el personal de la Alianza mandando un correo electrónico al [CIT@healthdistrict.org](mailto:CIT@healthdistrict.org).



## Alcance, reclutamiento y colaboración continuos

- En el 2024, la Alianza cambió a una estructura abierta, dándole la bienvenida a toda la comunidad. Como resultado, el alcance, reclutamiento y la integración, se han convertido en una prioridad.
- Cualquier persona puede unirse a la Alianza llenando el formulario en este enlace: [bit.ly/JoinTheMHSUAlliance](https://bit.ly/JoinTheMHSUAlliance). El personal de la Alianza dará seguimiento y la bienvenida a los nuevos miembros y compartirá los materiales de integración.

## Participe, manténgase informado y únase a un grupo de trabajo

¡Nos encantaría contar con su ayuda! Estamos invitando a miembros de la comunidad a que se unan con la Alianza y participen en nuestros grupos de trabajo. No se requiere ninguna experiencia, solo su interés y perspectiva única.

¿Quiere mantenerse informado? Conviértase en miembro de la Alianza para recibir nuestras últimas actualizaciones y boletines informativos.

Participe mandándonos un correo electrónico al [CIT@healthdistrict.org](mailto:CIT@healthdistrict.org) o llenando nuestro formulario de interés: [bit.ly/JoinTheMHSUAlliance](https://bit.ly/JoinTheMHSUAlliance).

¡Todos son bienvenidos! Su voz es importante para fortalecer el Sistema de salud mental en el condado de Larimer.

# AGRADECIMIENTOS

Nos gustaría agradecer a las siguientes personas y organizaciones por ser parte de la Alianza de Salud Mental y Uso Sustancias y participar en el proceso de planeación estratégica:

## EXPERTOS EN VIDA (Ver el glosario de términos)

- Geena Rupp
- Karen Morgan
- Lucrecia Medrano
- Bryan Sutherland

Laurie Klith [THE CENTER FOR FAMILY OUTREACH](#)

Laura Walker & Amy Martonis [LARIMER COUNTY BEHAVIORAL HEALTH SERVICES](#)

Kory Scheideman & Daphne Heugerich [UCHEALTH](#)

Liane Jollon, Tonya Kron, & Usha Udupa [THE HEALTH DISTRICT OF NORTHERN LARIMER COUNTY](#)

Whitney Bennett-Clear & Liz Davis [POUDRE SCHOOL DISTRICT](#)

Silen Wellington [YARROW COLLECTIVE](#)

Reni Moreno [FOOTHILLS GATEWAY](#)

Beth Yonce [CITY OF FORT COLLINS](#)

Christopher Leck [COLORADO STATE UNIVERSITY HEALTH NETWORK](#)

Sandra Wright [HOMEWARD ALLIANCE](#)

Michele Christensen [HOUSING CATALYST](#)

Christina Taylor & Liz Means [EARLY CHILDHOOD COUNCIL](#)

MJ Jorgensen [NORTHERN COLORADO HEALTH ALLIANCE](#)

Emily Humphrey [LARIMER COUNTY COMMUNITY JUSTICE ALTERNATIVES](#)

Staci Shaffer & Kandace Wulfurt [LARIMER COUNTY SHERIFF'S OFFICE, JAIL DIVISION](#)

Kim Moeller & Rachel Olsen-Towlen [ALLIANCE FOR SUICIDE PREVENTION](#)

Jared Olson & Nina Wickens-Bhowmik [LARIMER COUNTY DEPARTMENT OF HEALTH & ENVIRONMENT](#)

Robert Axmacher [EIGHTH JUDICIAL DISTRICT](#)

Ariana Friedlander [ROSABELLA CONSULTING](#)

La Alianza de Salud Mental y Uso Sustancias (“Alianza de MHSU” o “La Alianza”) es facilitada y apoyada por el Equipo de Impacto de la Comunidad con el Distrito de Salud del Norte del Condado de Larimer. Para aprender más, por favor visite [www.healthdistrict.org](http://www.healthdistrict.org).

El Informe de Avance Semestral del Plan Estratégico 2024 fue preparado por Hannah Groves, Shelley Marie, Alyson Williams y otros miembros del Distrito de Salud del Norte del Condado de Larimer que apoyan la Alianza. El contenido del informe de avance del Plan Estratégico es el resultado del tiempo y esfuerzo de los miembros de la Alianza desde octubre de 2024 hasta abril de 2025.

**Health  District**  
OF NORTHERN LARIMER COUNTY



## ACTUALIZACIONES DE LOS GRUPOS DE TRABAJO

La Alianza ha identificado cuatro áreas clave de enfoque, además de la Política, para mejorar la salud mental en el Condado de Larimer. Formaremos grupos de trabajo para desarrollar estrategias específicas para cada área:

**Promoción de la Salud Mental a través de Métodos No Clínicos:** Este es el primer grupo de trabajo aprobado por el comité directivo. Su inicio está programado para junio/julio con el apoyo del personal de la Alianza.

**Política:** Este es un grupo de trabajo que será siempre parte de la Alianza y empezarán sus reuniones en Agosto o septiembre para prepararse para la siguiente sesión legislativa de Colorado.

**Coordinación del cuidado:** Está en marcha la planeación y reclutamiento para este grupo, con la meta de iniciar en el otoño.

**Infraestructura de Datos y Sistemas Clínicos + Infraestructura:** Se planea tener estos grupos de trabajo listos antes del fin del año.

## ACTUALIZACIONES DE LA ESTRATEGIA DE PERSONAL DE LA ALIANZA

La estrategia del personal de la Alianza se enfoca en trabajar en conjunto, apoyar los esfuerzos, mantener la alineación y estar atentos a las necesidades de la comunidad. Puedes encontrar más detalles en la página 14. Aquí tiene una actualización rápida sobre lo que hemos estado trabajando:

**Apoyo a la Alianza:** Actualmente, el personal de la Alianza se está enfocando en asegurar el funcionamiento óptimo de las actividades. Esto incluye organizar reuniones, enviar actualizaciones y ayudar en la incorporación de nuevos miembros. Con el plan estratégico y el comité directivo establecidos, esto seguirá siendo una parte fundamental de nuestro trabajo en el futuro.

**Desarrollo de Habilidades y Capacidades:** Desarrollo de Habilidades y Capacidades: Nos hemos aliado con un grupo con base en Colorado para mejorar nuestra forma de trabajar de manera colectiva. Este equipo apoyará al personal de la Alianza en la planificación y estrategia para garantizar que los esfuerzos actuales y futuros se alineen con las mejores prácticas de la colaboración.

**Seguimiento de las necesidades de la comunidad:** Estamos atentos a los cambios en financiamiento y prioridades, tanto a nivel local como nacional, para asegurar que la Alianza siga siendo adaptable y bien respaldada.

**Restablecimiento del Grupo de Trabajo de Política:** Hemos priorizado el grupo de trabajo de Política debido al fuerte interés de los miembros. El personal ayudará a iniciarlo este verano para continuar nuestros esfuerzos en la formulación de políticas de apoyo.

**Creciendo las Relaciones:** Seguimos conociendo socios nuevos, participando en eventos locales y reforzando las conexiones comunitarias para asegurar que la salud mental sea una prioridad compartida en todo el Condado de Larimer.

## ACTUALIZACIONES DE LOS MIEMBROS

Como miembros de la Alianza son colaboradores comunitarios comprometidos, algunos avances relacionados con las prioridades de la Alianza pueden ocurrir fuera de sus actividades o en colaboración con ellas. Nuestros miembros querían informar sobre las siguientes actualizaciones de su propio trabajo:

[Los Servicios de Salud Mental del Condado de Larimer](#) (BHS por sus siglas en inglés) se están preparando para lanzar un proceso de co-diseño de financiamiento de varios años con el objetivo de respaldar inversiones estratégicas y sostenibles en la comunidad a partir de 2026, además de continuar con el programa anual de subvenciones Impact Fund. Las áreas prioritarias identificadas en el Plan Estratégico de la Alianza, junto con el Plan Maestro Comunitario para la Salud Mental, servirán como guías clave para este trabajo. BHS colaborará con Corona Insights para liderar los esfuerzos de participación que informarán el desarrollo del marco de financiamiento y la planificación de evaluación. Habrá oportunidades para que la Alianza participe directamente a medida que avance este proceso.

[El Proyecto de Datos de la Red Integrada de Atención de Larimer \(LINC por sus siglas en inglés\)](#), conformado por varios miembros de la Alianza, está trabajando para mejorar los servicios de salud mental en el Condado de Larimer mediante la integración de datos y la colaboración entre agencias locales. El proyecto busca crear un sistema centralizado que conecte proveedores de atención médica, entidades gubernamentales y organizaciones comunitarias, permitiendo una coordinación de atención más eficiente para las personas que lo necesiten. La iniciativa optimizará el intercambio de datos, reducirá brechas en los servicios y, en última instancia, fortalecerá el sistema de salud mental del condado, con un enfoque en mejorar los resultados para los residentes.

En abril de 2024, organizaciones comunitarias e individuos con experiencia vivida participaron en un taller del [Modelo de Intercepción Secuencial](#) (SIM por sus siglas en inglés) para el Condado de Larimer. El taller tuvo como objetivo trazar un mapa de cómo los recursos locales pueden mejorar el apoyo a las personas con desafíos de salud mental y uso de sustancias que interactúan con o navegan por el sistema de justicia penal. Varios miembros de la Alianza planificaron y participaron en el evento para ayudar a guiar el proceso, que culminará en un informe final detallando prioridades y planes de acción. Este informe será compartido con la Alianza una vez que se haya terminado.

[La Alianza de Salud del Norte de Colorado](#) y el Distrito Escolar de Thompson han colaborado para mejorar las referencias de salud mental para los estudiantes mediante la co-localización de servicios de coordinación de atención en el campus.

[La Alianza de Salud del Norte de Colorado](#), en colaboración con [NoCO CARES](#), lanzó el programa piloto de Liderazgo en Recuperación entre Pares en marzo de 2025. Este programa reúne a 15 personas con experiencia vivida y en proceso de recuperación para participar en un programa de desarrollo en formato de cohorte, diseñado para ofrecer desarrollo profesional a individuos dentro de la fuerza laboral de apoyo entre pares. Los participantes adquieren valiosas habilidades de liderazgo a través de un marco basado en competencias. El programa incluye una serie de talleres durante un periodo de 6 meses sobre temas como defensa de derechos, comunicación, liderazgo de alto impacto, cambio de sistemas y más.

# GLOSARIO DE TERMINOS

Nos gustaría ser claros de lo que significa cuando usamos ciertos términos. Abajo esta una lista que provee definiciones de los términos usados a lo largo del Plan Estratégico. Esto no es todo incluido, así que si esta confundido en algo, por favor pongáse en contacto con el Personal de la Alianza en [CIT@healthdistrict.org](mailto:CIT@healthdistrict.org).

**Salud Mental:** Un término general para todas “las emociones y conductas que afectan tu bien estar en general”, lo cual puede incluir desafíos de salud mental, diagnósticos u otros desafíos incluyendo uso/mal uso/desordenes de sustancias. (Fuente: [Centers for Medicare & Medicaid Services](#))

**Organizaciones de los Servicios de Salud Mental (BHASO):** Programado para el 2025, BHASOs “establecerá, administrará, y mantendrá redes regionales de proveedores del cuidado de salud mental que sirvan a todas las personas por todo Colorado.”(Fuente: [Colorado Behavioral Health Administration, 2024](#))

**Coordinación del Cuidado:** La organización del cuidado del paciente a través de múltiples proveedores de la salud mental. Tenga en cuenta que esto se refiere a los servicios proporcionados a una persona. (Fuente: [Centers for Medicare and Medicaid](#))

**Cuidado de la Coordinación:** La organización del cuidado del paciente a través de múltiples proveedores de salud para garantizar que se satisfagan las necesidades del paciente y que se le de cuidado de alta Calidad. Esto requiere que múltiples proveedores de servicios trabajen juntos y que sea entregado a un nivel sistemático. Esto es usado comúnmente junto con “la coordinación del cuidado” pero con el objetivo del Plan Estratégico, lo estamos definiendo por separado. (Fuente: [Agency for Healthcare Research & Quality](#))

**Continuo de Crisis:** También conocido como un “Sistema de crisis de salud mental”. Ambos términos se refieren a “un conjunto de estructuras, procesos y servicios organizados que son hechos para satisfacer todas las necesidades urgentes y emergentes de la salud mental de una población definida en la comunidad, lo más pronto possible y en cuanto a lo largo sea necesario”. (Fuente: [Crisis Roadmap](#))

**Interoperable:** La capacidad de diferentes sistemas informáticos para que trabajen juntos y compartan información.(Fuente: [Colorado Health Institute & The Office of Health Information Exchange, 2021](#))

# GLOSARIO DE TERMINOS

**Expertos de Experiencias de Vida/Viviendo Experiencias :** También llamados “personas con experiencias de vida y viviendo con experiencias”, estas son personas en la comunidad quienes se identifican como tener experiencias directas con la salud mental, uso de sustancias, o algunas otras batallas y/o triunfos de salud mental y están participando con la Alianza fuera de la organización. En otras palabras, están participando en su propio tiempo. Estas personas han interactuado con los sistemas de salud mental, tratamientos o recursos como clientes/pacientes buscando servicios.

**Compañero/Apoyo de Compañero/Trabajo de Compañero:** “Un “compañero” se refiere a una persona quien comparte experiencias de vida y/o viviendo experiencias con otras personas y pueden guiar o caminar junto con ellos mientras navegan sus vidas, incluyendo desafíos específicos con la salud mental. Para más/diferentes perspectivas, por favor refiérase con algunos de nuestros Miembros quienes proveen servicios de compañeros en el Condado Larimer:

- [The Yarrow Collective](#)
- [North Colorado Health Alliance](#)

**Entidad Regional de Rendición de Cuentas (RAE):** Organizaciones que coordinan el cuidado de la salud de miembros de La Salud Primordial de Colorado (Programa Medicaid de Colorado). (Fuente: [Colorado Health Institute](#))

**Evaluación Social-Emocional :** Evaluación social-emocional es un método aplicado para detectar y monitoriar señales que indiquen que un niño/a joven pueda estar atrasado en aspectos del desarrollo social-emocional, tal como en la comunicación, autonomía, afecto y interacción con personas. (Fuente: [Ages and Stages](#))

**Recuperación:** Un proceso de cambio que le ayuda a las personas mejorar su salud y/o bienestar . (Fuente: [SAMHSA](#)) Cada persona en recuperación tiene metas únicas y fuentes de su verdad y recuperación. Por favor tenga en cuenta que la recuperación pueda o *no* incluir abstinencia de las sustancias u otros comportamientos. ¡El camino a la recuperación depende en la persona!

**Apoyo Envolvente (o Servicios):** Este término se refiere a un enfoque centrado holístico para proveer apoyo a una persona con desafíos de salud mental, asegurando apoyo y cuidado continuo dentro y fuera de los espacios clínicos. Servicios Envolventes pueden incluir administración del caso, consejería, y ayuda dietética. (Fuente: [Rural Health Information Hub](#), [National Wraparound Initiative](#))

# DESCRIPCION GENERAL DE LA ALIANZA

La Alianza de Salud Mental y Uso de Sustancias (“Alianza MHSU” o “la Alianza”) es una asociación sin fines de lucro no incorporada compuesta de personas y organizaciones en el Condado Larimer, Colorado quienes están dedicados para mejorar el cuidado de salud mental.

**25**  
**AÑOS DE**  
**COLABORACIÓN**

¡La Alianza fue fundada en 1999, que significa que estamos celebrando 25 años de colaboración en el 2024!

En 2024, Miembros de la Alianza MHSU trabajaron juntos para actualizar la visión colectiva y los valores para mejorar el grupo para guiar mejor a nuestro trabajo en el futuro y ser reflexivos a los cambios del panorama de nuestra comunidad. Nuestra visión y valores son nuestra estrella del norte y pueda que siga cambiando mientras que la Alianza evolucione.

## Visión de la Alianza MHSU

La Salud Mental es holístico, afirmante, valorada y cuenta con recursos como un aspecto esencial de la salud integral de la persona.

## Valores de la Alianza MHSU

**Cambios y Mejoras Sostenibles:** Hacemos una gran diferencia por medio de nuestro trabajo por medio de encontrar y usar estrategias que traen cambios positivos y duraderos. Nos enfocamos en la responsabilidad, asequibilidad y en la participación de los expertos con experiencias de vida y viviendo con experiencias para asegurar equidad, sostenibilidad y eficacia.

**Salud Integral de la Persona:** Salud Mental es un componente integral y esencial para la salud. Apoyamos a las personas de maneras que respetamos y los alentamos completamente, incluyendo sus culturas e identidades, para que alcancen sus niveles de salud y bienestar que ellos desean.

**Experiencias de Vida y Viviendo con Experiencias:** Valoramos la participación directa y aporte de las personas con experiencias vividas /viviendo con experiencias en todo lo que hacemos. Vemos a todas las personas como individuos completos. Estamos en contra de pensar en “nosotros vs ellos” y estamos aprendiendo a abordar nuestros propios prejuicios y malestares con temas difíciles.

**Equidad Saludable Dentro y Entre los Sistemas:** La salud no debería ser comprometida o estar en desventaja por la persona o identidad(es) de grupos de la población incluyendo pero no limitados a raza, etnicidad, expresión de género o identidad, ingresos, habilidad, orientación sexual, vecindario, etc. Trabajamos juntos para reducir y eliminar inequidades y diferencias en resultados de la salud. Esto significa adaptar sistemas para que los proveedores de la salud mental tomen responsabilidad en dirigirse a personas de equidad y colectivamente.

**Mentalidad Abierta & Respeto:** Activamente estamos buscando perspectivas, ideas y experiencias diversas. Nos esforzamos por abordar nuestros prejuicios, promover inclusividad, y trabajar en entender, respetar y aceptar diferencias. Nos interesan discusiones incómodas y/o difíciles y activamente trabajar en reparar cualquier daño.

# DESCRIPCION GENERAL DEL PLAN ESTRATEGICO

La Alianza MHSU adoptó cambios estructurales para asegurar el uso efectivo del tiempo de los Miembros y preparar a la Alianza para la implementación exitosa del Plan Estratégico del 2024 por medio de construir una infraestructura fuerte y flexible.

## Estructura de la Alianza MHSU



En adición a los grupos mencionados arriba, el **Personal de la Alianza** también son un element clave a la estrucutra de la Alianza. El Personal provee apoyo administrativo y operativo para la Alianza MHSU. Esto incluye ayudar a los Miembros de la Alianza realizar sus deberes, progresos de apoyo en el Plan Estratégico (incluyendo seguimiento, medición y el progreso comunicativo).

Para preguntas en la estructura de la Alianza o para ser parte de la Alianza por favor mande su correo electrónico a [CIT@healthdistrict.org](mailto:CIT@healthdistrict.org).

# RESUMEN DEL PLAN ESTRATEGICO

La Alianza de Salud Mental y Uso de Sustancias colaborativamente desarrollaron el Plan Estratégico del 2024 con la guianza y apoyo del personal de la Alianza y le pagó a un consultor desde enero-septiembre del 2024.

El Plan Estratégico del 2024 tiene el objetivo de mejorar el cuidado de la salud mental en el Condado Larimer, Colorado junto con la visión y valores de la Alianza, información disponible, nacional y estatalmente y local, y de acuerdo con las orientaciones del Comité Directivo de la Alianza MHSU.

El objetivo del Plan Estratégico 2024 es desarrollar, monitorear, y comunicar estrategias e iniciativas específicas, viables e impulsadas localmente para mejorar la salud mental y establecer metas y objetivos medibles para mejorar.

El plan incorpora varios factores que influyen en la salud mental, incluyendo un énfasis en las oportunidades para mejorar los servicios y el acceso para la población o grupos en Fort Collins quienes han sido excluidos de y/o desatendidos por los sistemas de salud mental.

Planes Estratégicos se pueden ver muy diferentes segun el context. Hemos desarrollado una guía que esta abajo para clarificar lo que **si** y **no es** el Plan de la Alianza MHSU.

<b>El Plan de la Alianza MHSU Es...</b>	<b>El Plan de la Alianza MHSU No Es...</b>
<p>Un Documento Vivo; El Plan Estratégico puede y va cambiar a medida que nuestra comunidad siga aprendiendo y creciendo juntos en los esfuerzos de la salud. Procesos para esto aún estan siendo definidos.</p> <p>Un templete para el plan de trabajo y progreso en estrategias e iniciativas específicas.</p> <p>Una herramienta de comunicación para las actualizaciones para los Miembros de la Alianza y toda la comunidad.</p> <p>Una invitación para cada persona y organización/identidad quien desee ayudar en mejorar la salud mental en el Condado Larimer.</p> <p>Colaborativo y basado en el consenso.</p>	<p>Informe estático que se guardará en un estante.</p> <p>El único esfuerzo para abordar y mejorar la salud conductual, salud mental, y/o uso de sustancias en la comunidad. Hay muchos grupos y compañeros maravillosos quienes también estan trabajando en estos problemas.</p> <p>Perfecto, completo o el que abarca todas las necesidades, brechas y oportunidades para el cuidado de salud en el Condado Larimer y/o Colorado.</p>

# DESARROLLO DE PLANIFICACION ESTRATEGICA

La Alianza MHSU empezó el proceso estratégico en enero del 2024.

En más de ocho meses, la Alianza realizó los siguientes pasos para co-crear un Plan Estratégico:

Volvió a convocar la Alianza MHSU después de una pausa y transición debido a la pandemia del COVID -19.

- ✓ Estableció prioridades basadas en marcos locales y recomendaciones.
- ✓ Actualizó las visiones y valores colectivos de la Alianza.
- ✓ Formó un Grupo de Trabajo para proponer recomendaciones para cambios estructurales.
- ✓ Uso paquetes de datos para profundizar en la evidencia disponible relacionados con las prioridades.

En Agosto del 2024, la Alianza se reunió para un proceso basado en el consenso para elegir temas que se perfeccionarán aún más en estrategias locales para el resto del 2024 y principios del 2025.

Los temas adoptados para este Plan Estratégico satisfacen el siguiente criterio:

- 1 Impacta positivamente la salud mental para Jóvenes, adultos, y/o comunidades desatendidas
- 2 Se alinea con la visión y valores de la Alianza MHSU.
- 3 Aborda las brechas prioritarias identificadas en los datos disponibles \*.
- 4 Promueve resultados basados en la población o en la comunidad
- 5 Impacta las condiciones del cambio de los sistemas.
- 6 Está apoyado por evidencia moderada a significativa.

Los siete temas propuestos fueron: Innovaciones de la Primera Infancia; Coordinación del Cuidado; Infraestructura de Datos; Sistemas + Infraestructura Clínicos; Promoviendo Salud Mental por medio de Métodos No Clínicos; Salud Mental a través de la Justicia Penal; y Reducción de la Estigma.

Los cuatro temas adoptados por el consenso en agosto son los siguientes:

1. **Coordinación del Cuidado**
2. **Promoviendo la Salud Mental por medio de Métodos No Clínicos**
3. **Infraestructura de Datos**
4. **Sistemas + Infraestructura Clínicos**

Los cuatro temas seleccionados están reflejados en este Plan Estratégico y serán el enfoque del trabajo de la Alianza hasta diciembre 2025. Para más detalles sobre estos temas los puede encontrar en las páginas 12-15.

\*Durante el Verano del 2024, el Personal de la Alianza MHSU desarrolló Paquetes de Datos enfocados en Jóvenes y Adultos, lo cual resume información nacional y estatalmente y local relacionado con prioridades identificadas por los Miembros de la Alianza en abril del 2024. Para más información de estos paquetes de datos, póngase en contacto con [CIT@healthdistrict.org](mailto:CIT@healthdistrict.org).

# PLAN ESTRATEGICO DEL 2024

<b>Visión</b>	La salud conductual es holística, reafirmante, valorada y dotada de recursos como un aspecto esencial de la salud integral de una persona.
<b>Valores</b> (Nuestros Conductores)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cambio y Mejora Sostenible</li> <li>• Salud Integral de la Persona</li> <li>• Experiencia de Vida y Viviendo la Experiencia</li> <li>• Equidad de Salud Dentro y Entre el Sistema</li> <li>• Mentalidad Abierta y Respeto</li> </ul>
<b>Objetivo General</b>	Está en desarrollo. Miembros de la Alianza informarán sobre el Objetivo General como parte del trabajo de este año.
<b>Prioridades</b> (Oportunidades Informadas y Evidenciadas)	<p>Programas Enfocados en los Jovenes; Programas Enfocados en Adultos; Comunidades Desatendidas; Coordinación del Cuidado; Educación y Conciencia de la Comunidad</p> <p><i>Estas prioridades fueron seleccionadas por el Comité Directiva del Plan Maestro Comunitario 2.0 de los Servicios de Salud del Condado Larimer durante el Retiro de Planeación Estratégico en abril del 2024.</i></p>
<b>Temas</b> (Areas de Enfoque para Abordar las Prioridades)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Coordinación del Cuidado</li> <li>• Infraestructura de Datos</li> <li>• Sistemas + Infraestructura Clínicos</li> <li>• Promover Salud Mental por medio de Métodos No Clínicos</li> </ul>
<b>Estrategias</b>	Está en desarrollo. Necesitamos su ayuda para saber cuales estrategias específicas, procesables y adaptadas localmente funcionarán para nuestra comunidad.

**¡Unáse a la Alianza para informarse de las futuras estrategias!**



# ESTRATEGIA DEL PERSONAL DE LA ALIANZA

El rol del Personal de la Alianza es proveer apoyo administrativo y operativo para los esfuerzos colaborativos necesarios para progresar en el Plan Estratégico y funciones y actividades de la Alianza.

El Personal de la Alianza incluye convocar y facilitar reuniones del Comité Directivo, ayudar en organizar y coordinar esfuerzos del Grupo del Trabajo y proporcionar apoyo operativo y administrativo, tal como comunicación consistente y clara sobre las actividades de la Alianza.

La Estrategia del Personal de la Alianza incluye los compromisos descritos a continuación:



# COORDINACION DEL CUIDADO

Este tema se enfoca en esfuerzos a nivel sistemático y colectivo hacia el cuidado continuo durante la continuidad de la crisis – desde la prevención del cuidado de la crisis y todo en medio. Esto es diferente al “cuidado de coordinación”, lo cual se refiere a los servicios proporcionados a una persona/familia.

## ¿Porqué?

- ✓ Proporciona un apoyo enolvente y eficaz a través de un proceso integral y coordinado de los servicios de salud mental
- ✓ Conserva la salud y bienestar mientras reduce el compromiso con cuidados intensivos/institucionales evitables

## Impactos Potenciales

1. Para Jovenes y Adultos
2. Puede ajustarse para satisfacer necesidades demográficos específicos
3. Holísticamente ve la crisis continua y las oportunidades para mejorar
4. Reduce barreras para los desafíos de accesibilidad del cuidado debido a la comunicación, coordinación, y coloboración.

## Estrategias Ejemplares

1

Adopción Comunitaria de una Plataforma de Referencia Centralizada

2

Inversión en Coordinación de Sistemas de Respuestas a Crisis

# PROMOVER SALUD MENTAL POR MEDIO DE METODOS NO CLINICOS

Reconocer brechas culturales en modelos clínicos tradicionales, este tema se enfatiza y expande las maneras en las cuales podemos mejorar y sostener la salud conductual fuera de las oficinas y/o espacios clínicos de profesionales de salud mental.

## ¿Porqué?

- ✓ Satisface necesidades de la salud conductual de la comunidad que no puede ser abordado a través de métodos clínicos
- ✓ Utiliza a la comunidad, arte, cultura y recreación para apoyar la salud mental y sobre todo el bienestar en muchas maneras

## Impactos Potenciales

1. Para Jovenes y Adultos
2. Puede ajustarse para satisfacer necesidades demográficos específicos
3. Apoya las maneras en la cual las personas se recuperan o buscan recuperarse fuera de espacios clínicos
4. Expande oportunidades de asociación para la Alianza

## Estrategias Ejemplares

1

Creación de lugares para el Arte Público & Creativo

2

Trabajo entre Compañeros & Espacios

3

Oportunidades de Compromiso para Personas en Recuperación y Espacios Amigables de Recuperación

4

Acceso a Métodos de Curación Culturalmente Afirmativos y No Clínicos dentro del Sistema de Salud

# INFRAESTRUCTURA DE DATOS

Este tema se enfoca en dirigir las necesidades comunitarias para los métodos y sistemas colaborativos de recopilación de datos e intercambio de datos dentro del entorno del cuidado de la salud mental.

## ¿Porqué?

- ✓ Mejora la equidad de salud y entrega de servicios a través de datos sólidos, precisos y colección de datos receptivos y sistemas de intercambio
- ✓ Incrementar el entendimiento de las necesidades de las agencias, acceso a los recursos y los resultados

## Impactos Potenciales

1. Para Jóvenes y Adultos
2. Conexión de puentes entre organizaciones y personas que tienen acceso a los sistemas de salud conductual como clientes o pacientes
3. Mejorar consistencia de datos y sistemas de datos para reflejar mejor en la comunidad
4. Apoya sistemas de datos y datos centralizados, interoperables y compartibles

## Estrategias Ejemplares

1

Coleccionar & Reportar Métricas de Salud Conductuales A Través de Organizaciones

2

Marco Comunitario para Documentar Estrategias de Implementación Exitosas & Modificaciones

3

Sistemas de Datos para Reflejar con Precisión la Comunidad y Evaluar los Resultados

# SISTEMAS + INFRAESTRUCTURAS CLINICAS

Este tema analiza nuestros sistemas de cuidado personal de la comunidad y busca expandir la integración del cuidado de la salud conductual en el cuidado primario y en otros espacios y sistemas clínicos. También busca en abordar y mejorar maneras en las cuales los sistemas en la comunidad puedan trabajar juntos para proveer cuidado a los miembros de la comunidad.

## ¿Porqué?

- ✓ Fortalece y unifica redes y sistemas de salud conductual para incrementar la eficacia
- ✓ Promueve servicios equitativos y mejora el acceso y resultados

## Impactos Potenciales

1. Para Jovenes y Adultos
2. Puede ajustarse para satisfacer las necesidades de grupos demográficos
3. Promueve cambios en sistemas hiperlocales
4. Mejora integración y adopción de lo que funciona

## Estrategias Ejemplares

1

Acceso a Evaluaciones Social-Emocional

2

Investigación de Modelos de Pagos Alternativos para Mantener Servicios Necesarios

3

Integración de Servicios del Cuidado Conductuales y Físicos

4

Envolucramiento con la Nueva Edentidad Regional de Rendición de Cuentas (RAE)/Organización de Servicios Administrativos de Salud Conductual (BHASO)

# QUE SIGUE: DESARROLLO ESTRATEGICO & RECLUTAMIENTO DE LA ALIANZA

**¡El Plan Estratégico todavía no está completo! Lo necesitamos a Ud para los siguientes pasos.**

Durante el invierno del 2024 y primavera del 2025, el Personal de la Alianza apoyará la convocatoria de los Grupos de Trabajo relacionados con cada uno de los cuatro temas en el Plan Estratégico del 2024. Cada Grupo del Trabajo investigará más al fondo sobre los temas y realizará estrategias específicas y accionales para seguir con el progreso y mejoramiento en el cuidado de la salud mental dentro de la comunidad. Será importante investigar opciones de estrategias basadas en evidencia y determinar cuales estrategias funcionarán para nuestras comunidades en el Condado Larimer.

Una vez que determinen las estrategias, los Grupos de Trabajo desarrollarán planes de trabajo específicos en estrategias para cuidar y compartir el progreso. Los Grupos de Trabajo en ese momento implementarán las estrategias. El Archivo Adjunto A es un ejemplo del Template del Plan de Trabajo Estratégico.

Los planes de trabajo serán actualizados cada seis meses, y el Plan Estratégico del 2024 se convertirá en una herramienta comunicativa para compartir el progreso, lecciones aprendidas, celebraciones y otras actualizaciones con toda la Alianza y toda la comunidad.

El Desarrollo y Implementación Estratégica requerirán muchas manos, corazones y mentes. Agradecemos que toda la comunidad se involcre.

**Para involucrarse, puede mandar un correo electrónico a [CIT@healthdistrict.org](mailto:CIT@healthdistrict.org).**



# ARCHIVO ADJUNTO A: ARCHIVO DEL PLAN DE TRABAJO ESTRATEGICO

Tema:				
Estrategia:		Resultado del Indicador(es):		
		Indicador(es) de Desempeño:		
		Compañeros del Grupo de Trabajo Actuales:		
Acción Clave	Información	Recursos Necesarios	Compañero(s) Responsable(s)	Línea de Tiempo
1er Año				Objetivo:
				Completado:
				Objetivo:
				Completado:
				Objetivo:
				Completado:

# ANEXO B:

## PROPUESTA DE DESARROLLO DE LOS GRUPOS DE TRABAJO Y LA ESTRATEGIA

### **Plan Estratégico de la Alianza MHSU 2024**

#### **Propuesta de Desarrollo de Grupos de Trabajo y Estrategia**

Esta propuesta describe el proceso de implementación del Plan Estratégico 2024 de la Alianza para la Salud Mental y el Uso de Sustancias. Se formarán grupos de trabajo con el propósito de crear estrategias accionables y adaptadas localmente para las cuatro áreas clave del plan estratégico, junto con el grupo de trabajo permanente de política.

#### **Los grupos de trabajo se encargarán de:**

- **Aprender y construir un entendimiento compartido** – Los miembros del grupo de trabajo participarán en un proceso de aprendizaje estructurado para garantizar que todos tengan el mismo conocimiento fundamental sobre cada área de enfoque y los resultados deseados para generar un cambio positivo.
- **Desarrollar estrategias** – Los grupos de trabajo crearán soluciones adaptadas localmente para recomendarlas al Comité Directivo para su inclusión en el Plan Estratégico.
- **Implementar estrategias** – Una vez aprobadas, los grupos de trabajo ayudarán a ejecutar y evaluar las estrategias, compartiendo actualizaciones con el Comité Directivo para hacer seguimiento al progreso y realizar ajustes según sea necesario.

#### **Cómo funcionará el proceso:**

El personal de la Alianza y los miembros del Comité Directivo proporcionarán orientación y herramientas para ayudar a los grupos de trabajo a desarrollar estrategias fundamentadas en datos, que aborden las necesidades de la comunidad y sean viables de implementar. El Comité Directivo revisará y aprobará las estrategias propuestas.

Utilizaremos un enfoque por fases, comenzando con el aprendizaje, seguido por el desarrollo de estrategias y su aprobación por el Comité Directivo, para luego proceder con la implementación. La comunicación constante y el apoyo continuo garantizarán la alineación con la visión, los valores y las prioridades de la Alianza.

Un recordatorio final: este proceso no está diseñado para ser rígido ni único para todos. Podemos y ajustaremos según lo que vayamos aprendiendo. Esta visión general tiene el propósito de asegurarnos de compartir un entendimiento común sobre cómo los grupos de trabajo apoyarán los próximos pasos del Plan Estratégico 2024.

# PROPUESTA DE DESARROLLO DE GRUPOS DE TRABAJO Y ESTRATEGIA

## Fases de los grupos de trabajo



### **Aprendizaje y Evaluación (Tiempo: 3-6 meses)**

- Explorar problemas clave e identificar causas raíz
- Revisar datos relevantes
- Discutir recursos comunitarios
- Generar posibles soluciones

### **Desarrollo de la Estrategia (Tiempo: 3-6 meses)**

- Discutir los resultados deseados
- Involucrar a socios existentes y nuevos
- Diseñar estrategias alineadas con la visión, valores y Plan Estratégico de la Alianza

### **Implementación del Comité Directivo (Tiempo: Por determinarse)**

- Las estrategias deben ser aprobadas y adoptadas por los miembros del Comité Directivo mediante consenso
- Incluidas en el Plan Estratégico

### **Implementación, Evaluación y Sostenibilidad (Cronograma: Continuo)**

- Poner en acción las estrategias
- Apoyo del personal de la Alianza y del comité directivo
- Monitorear el progreso
- Evaluar los resultados
- Informar y comunicarse con el comité directivo

**mhsu alliance**  
— of larimer county —

**PLAN ESTRATÉGICO  
2024-2025**