

ALIANZA PARA LA SALUD MENTAL Y EL CONSUMO DE SUSTANCIAS

Un colectivo de miembros de la comunidad y agencias que trabajan para mejorar la salud conductual en nuestra comunidad.

INFORME DE PROGRESO DE UN AÑO

mhsu alliance
— of larimer county —

Agradecimientos

A medida que celebramos un año de progreso de nuestro plan estratégico, nos gustaría agradecerles a nuestros miembros, quienes son todas las personas y organizaciones comunitarias que orientan y dirigen nuestro trabajo. Muchos se han sumado para formar parte de la Alianza para la Salud Mental y el Consumo de Sustancias, asimismo, nuestra membresía actualmente cuenta con 92 miembros y continúa creciendo firmemente. También queremos darles las gracias y reconocer a los miembros actuales de nuestro Comité Directivo, quienes guían la alianza como nuestro órgano de toma de decisiones.

Las siguientes personas y organizaciones proporcionan liderazgo colectivo e impulsan el progreso de nuestro Plan Estratégico:

Personas con experiencia vivida

Kristy Brewbaker
Isabel Serafin
Bryan Sutherland

Distrito Escolar de Poudre

Whitney Bennett-Clear
Kelly Glick
Shayna Seitchik

The Yarrow Collective

Mia Campbell

SummitStone Health Partners

Cyndi Dodds

Bridges of Colorado

Emily Drake

UCHealth – Salud conductual

Daphne Huegerich

Condado de Larimer, Community Justice Alternatives

Emily Humphrey

Distrito Escolar de Thompson

Shannon Jenkins

Distrito de Salud

Alyson Williams (interina)

Alianza de Salud del Norte de Colorado

MJ Jorgensen

Condado de Larimer, Servicios de Salud Conductual

Amy Martonis

Alianza para la Prevención del Suicidio

Rachel Olsen-Towlen

Housing Catalyst

Carri Ratazzi



La Alianza para la Salud Mental y el Consumo de Sustancias (en adelante, alianza) es posible gracias al apoyo del Equipo de Impacto Comunitario del Distrito de Salud. Para obtener más información, por favor visite healthdistrict.org.

Participe, manténgase informado, únase a un grupo de trabajo

¡Nos encantaría contar con su ayuda! Invitamos a los miembros de la comunidad a unirse a la alianza y a participar en nuestros grupos de trabajo. No se requiere experiencia, solo su interés y perspectiva única.

¿Quiere mantenerse informado? Hágase miembro de la alianza para recibir nuestras últimas actualizaciones y boletines informativos.

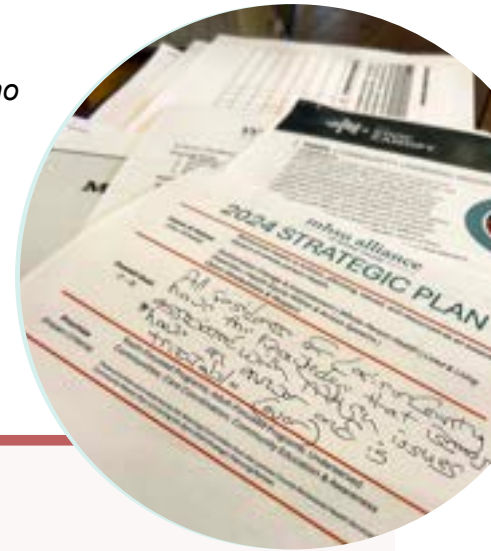
Participe enviándonos un correo electrónico a CIT@healthdistrict.org o llenando nuestro formulario de interés: bit.ly/JoinTheMHSUAlliance.

¡Todas las personas son bienvenidas! Su opinión es importante para fortalecer el sistema de salud conductual del condado de Larimer.

Resumen de seis meses

Nota: desde el lanzamiento del Plan Estratégico de 2024 en octubre de ese mismo año, la alianza ha publicado informes de progreso cada seis meses con el fin de hacer un seguimiento y compartir nuestros avances. Próximamente, estos informes se publicarán una vez al año.

Este informe de progreso anual del Plan Estratégico fue elaborado por Hannah Groves, Shelley Marie, Alyson Williams, el equipo de comunicaciones y otros miembros del Distrito de Salud que apoyan a la alianza. El informe representa el tiempo y esfuerzo de los miembros de la alianza desde mayo hasta octubre de 2025.



Logros clave

El retiro del Comité Directivo genera un impulso

Durante un retiro que se llevó a cabo en junio, nos enfocamos en profundizar las relaciones, desarrollar un entendimiento compartido y alinearnos en torno a un objetivo en común para la alianza. Juntos, los miembros exploraron ideas para guiar nuestro enfoque de medición compartido y ayudaron a crear los componentes finales de nuestro plan estratégico.

Plan estratégico completado

Gracias a las ideas y orientación obtenidas en el retiro, finalizamos el Plan Estratégico de la Alianza para la Salud Mental y el Consumo de Sustancias (MHSU, por sus siglas en inglés) en agosto de 2025.

Inicio del primer grupo de trabajo y desarrollo de estrategias

Este verano, dimos inicio a nuestro primer grupo de trabajo enfocado en la promoción de la salud conductual a través de métodos no clínicos. El grupo comenzó un proceso de aprendizaje y desarrollo de estrategias, trabajando para diseñar soluciones adaptadas a nivel local. El Comité Directivo tiene planificado adoptar las estrategias a principios de 2026, para así convertir la visión en acción.

Actualizaciones del grupo de trabajo

La alianza identificó cuatro áreas de enfoque, además de políticas, para mejorar la salud conductual en el condado de Larimer: coordinación de la atención, infraestructura de datos, sistemas clínicos e infraestructura y políticas. El primer grupo de trabajo comenzó a celebrar reuniones y ahora nos encontramos en las fases de reclutamiento y planificación del desarrollo de grupos de trabajo para elaborar estrategias localizadas en cada área. El personal de la alianza está trabajando diligentemente con otros grupos y agencias de la comunidad para dar fin a los trabajos aislados y alinear los esfuerzos en favor de la eficiencia e impacto.

Actualizaciones de la estrategia del personal de la alianza

Apoyo a la alianza

El personal de la alianza ha estado organizando reuniones, enviando actualizaciones y ayudando con las labores de alcance, contratación e incorporación de nuevos miembros. Este es un proceso continuo.

Desarrollo de habilidades y capacidad

El personal de la alianza trabajó con un consultor de Colorado con el fin de comprender y apoyar las cinco condiciones del impacto colectivo. El personal de la alianza también asistió a una sesión de capacitación para desarrollar habilidades y así apoyar las reuniones de la alianza.

Seguimiento de las necesidades de la comunidad y orientación de los esfuerzos en todo el condado

El personal de la alianza ha vigilado de cerca los cambios en el financiamiento y las prioridades, tanto a nivel local como nacional, representando a la alianza en muchas reuniones y grupos de la comunidad para reforzar la alineación con el plan estratégico.

Desarrollo de relaciones

Estamos conociendo constantemente a nuevos socios, participando en eventos locales y fortaleciendo las conexiones con la comunidad para que la salud conductual se mantenga como una prioridad compartida en todo el condado de Larimer.

Concienciación y alcance

El personal y los miembros de la alianza organizaron una sesión informativa sobre “El cambio centrado en la comunidad” en la Conferencia Rethinking Addiction and Recovery (Replanteamiento de la adicción y recuperación) de 2025 ante un público de más de 200 personas.

Actualizaciones de los miembros

En julio, el [Distrito de Salud](#) inauguró un nuevo campus para clientes en su sede de Bristlecone, mejorando así el acceso a la atención de salud conductual y dental, así como también a la inscripción en coberturas de seguro médico y servicios de alfabetización.

El Distrito de Salud, el [Distrito Escolar de Poudre](#) (PSD, por sus siglas en inglés) y [Summit Stone Health Partners](#) formaron un sistema colaborativo de derivaciones de salud conductual para agilizar el acceso a la atención para los estudiantes y familias del PSD. El sistema proporciona una vía única de derivación, con coordinadores de atención que guían a las familias y mejoran la comunicación entre las agencias. De abril a junio, se procesaron 75 derivaciones. De agosto a octubre, esa cifra aumentó a 130, con 76 más en progreso. Esto demuestra tanto la creciente necesidad como el éxito de este modelo coordinado.

El Proyecto de Datos de la Red Integrada de Atención de Larimer de diversos miembros de la alianza, incluyendo [Larimer County Community Justice Alternatives](#) y [SummitStone Health Partners](#) comenzó a elaborar un sistema de datos centralizado que conecta a las organizaciones de atención médica, gubernamentales y comunitarias. Este sistema busca mejorar la coordinación y los resultados para las personas con necesidades de salud conductual. Se espera una puesta en marcha piloto para principios del año 2026.

En la primavera de 2025, los socios locales, lo que incluye a personas con experiencia vivida, trazaron un mapa para saber cómo apoyar mejor a las personas con desafíos de salud mental y consumo de sustancias en el sistema judicial a través de un taller sobre el [Modelo de Interceptación Secuencial](#). Ya se completó un informe final con las prioridades clave y la planificación de los próximos pasos se encuentra en progreso. Este proyecto fue dirigido por [Larimer County Community Justice Alternatives](#) y recibió [financiamiento](#) de la [Oficina del Sheriff del Condado de Larimer](#).

[NorthPoint Colorado](#) continúa mejorando la coordinación de la atención de salud en todo el norte de Colorado, trabajando con hospitales, escuelas y socios de la comunidad para apoyar transiciones sin obstáculos entre los distintos niveles de tratamiento. [Imagine by NorthPoint](#), de Fort Collins, proporciona servicios especializados de salud conductual para adolescentes a través de un programa estructurado de hospitalización parcial y programas ambulatorios intensivos, con un amplio enfoque en la colaboración familiar y comunitaria.

Housing Catalyst continúa expandiendo los apoyos de salud conductual dentro de sus comunidades de viviendas asequibles y permanentes. Los esfuerzos recientes se han enfocado en fortalecer los servicios en el sitio en Mason Place y Redtail Ponds, mejorar la coordinación entre los servicios para los habitantes y las operaciones inmobiliarias, además de preparar las inscripciones para el tipo de proveedor 89 de Medicaid para garantizar la sostenibilidad a largo plazo. El modelo rediseñado de servicios para habitantes ahora enfatiza en la participación proactiva, los eventos de bienestar, la educación financiera y el desarrollo de una comunidad con el fin de reducir el aislamiento y promover la estabilidad. Camp Catalyst apoya a los habitantes más jóvenes a través de aprendizaje socioemocional y prácticas sensoriales. La mejora del seguimiento de los datos entre todos los programas también está ayudando a medir el impacto y a prepararse para la futura facturación de Medicaid.

La Feria de Autocuidado para Adolescentes, realizada el 12 de octubre en el Museo del Descubrimiento de Fort Collins, recibió a más de 725 asistentes. El evento les ofreció a los jóvenes oportunidades prácticas para explorar la salud mental y la prevención del suicidio a través de actividades de arte, danza aérea en telas, boxeo y Dungeons and Dragons. Más de 25 puestos comunitarios conectaron a los jóvenes con los recursos locales, mientras que los perros de terapia, camiones de comida y concursos hicieron que fuera un día entretenido y significativo para que los jóvenes y familias se involucraran con los apoyos de bienestar en el condado de Larimer. Este evento fue coordinado por la **Alianza para la Prevención del Suicidio del Condado de Larimer**.

De abril a octubre, **SummitStone Health Partners** se preparó para la apertura en diciembre de una nueva Unidad de Estabilización de Crisis para Adolescentes en el campus de Longview, la que proporcionará ocho camas de crisis para jóvenes de 12 a 17 años, inicialmente a través de derivaciones del Departamento de Servicios Humanos del Condado de Larimer. SummitStone también continuó con su programa de alcance en las calles en Loveland, conectando a personas sin hogar con servicios de salud conductual. También sentó las bases para una nueva asociación de reducción de daños con el Departamento de Policía de Loveland para expandir el acceso al Narcan, lo que culminó con la instalación de un quiosco comunitario de Narcan en noviembre.

El **Departamento de Servicios de Salud Conductual del Condado de Larimer** está desarrollando un **marco de financiamiento plurianual** para complementar sus inversiones actuales, enfocándose en el desarrollo de la fuerza laboral, la colaboración entre las agencias y la navegación del sistema. Esto se espera que comience en 2026, siguiendo las directrices del Comisionado del Condado de Larimer.

El **Programa de Subvenciones del Fondo de Impacto** hasta ahora ha otorgado \$17.7 millones a 77 organizaciones, lo que ha fortalecido los servicios de salud conductual en todo el condado. El **Centro de Cuidados Intensivos del Campus de Longview** pronto cumplirá dos años. Desde su apertura en diciembre de 2023, ha atendido a 6,827 clientes distintos en cerca de 13,800 visitas, con cientos de atenciones sin cita previa y admisiones de atención de urgencia al mes. El centro opera las 24 horas del día y los 7 días de la semana, por lo que es un pilar fundamental de la atención de crisis y consumo de sustancias en el condado de Larimer.

El **Distrito Escolar de Thompson** (TSD, por sus siglas en inglés) se asoció con la **Alianza de Salud del Norte de Colorado** (NCHA, por sus siglas en inglés) con el fin de proporcionarles gestión de casos y coordinación de la atención a las familias, asimismo, su uso inicial ha demostrado tanto una fuerte necesidad como un impacto positivo. El equipo de salud mental del TSD también está expandiendo su trabajo con SummitStone Health Partners y otros socios y enlaces de la comunidad para mejorar las consultas de casos y el apoyo integral para los estudiantes, familias y personal. Estos esfuerzos están fortaleciendo tanto las asociaciones nuevas como existentes en todo el distrito.

Para el Día de Concienciación sobre las Sobredosis, la [Alianza para la Salud del Norte de Colorado](#) aumentó los eventos en Fort Collins, Estes Park y Loveland, fomentando la participación de la comunidad, compartiendo recursos y esperanza y honrando a las personas afectadas a causa de una sobredosis. La NCHA también organizó otro exitoso evento de Replanteamiento de la Adicción y Recuperación en octubre, el que reunió a socios locales y de todo el estado para compartir estrategias y fortalecer la colaboración en torno a la salud conductual y, particularmente, el consumo de sustancias. La NCHA también concluyó el primer grupo del Programa de Desarrollo de Liderazgo para la Recuperación entre Iguales del Centro de Excelencia y lanzará el segundo grupo en diciembre, con una amplia participación. Estos esfuerzos continúan profundizando las asociaciones intersectoriales y desarrollando capacidad para las soluciones lideradas por la comunidad.

Descripción general de la Alianza para la Salud Mental y el Consumo de Sustancias

La Alianza MHSU (la alianza) es un grupo colaborativo de personas y organizaciones de todo el condado de Larimer en el norte de Colorado, unidas por el compromiso común de mejorar la atención de salud conductual en nuestra comunidad.

La alianza, fundada en 1999, se enorgullece de celebrar 26 años de colaboración y progreso en 2025. Durante los últimos dos años, los miembros de la alianza se han reunido para renovar nuestra visión colectiva, valores, objetivos e indicadores de medición compartidos. Este trabajo garantiza que nuestra dirección continúe respondiendo a las necesidades en constante evolución de nuestra comunidad. Nuestra visión y nuestros valores cumplen la función de una guía. A medida que la alianza continúa creciendo, esperamos que evolucionen junto con nosotros en la promoción de la salud conductual a través de métodos no clínicos. El grupo inició un proceso de aprendizaje y desarrollo de estrategias, trabajando para diseñar soluciones adaptadas a nivel local. El Comité Directivo tiene planificado adoptar las estrategias a principios de 2026, para así convertir la visión en acción.

Nuestra visión

La salud conductual es holística, afirmativa, valorada y dotada de recursos como un aspecto esencial de la salud integral de una persona.

Nuestros valores

Mejora y cambio sostenible

Marcamos una diferencia real a través de nuestro trabajo encontrando y usando estrategias que generan un cambio positivo y duradero. Nos enfocamos en la responsabilidad, asequibilidad y participación de las personas con experiencia vivida para garantizar la equidad, sostenibilidad y eficacia.

Salud integral de las personas

La salud conductual es un componente integral y esencial de la salud. Apoyamos a las personas de maneras que respeten y acepten la totalidad de su ser, incluyendo su cultura e identidad, para que así puedan alcanzar el nivel de salud y bienestar que desean.

Experiencia vivida

Valoramos la participación directa y las contribuciones de las personas con experiencia vivida en todo lo que hacemos. Consideramos a todas las personas como personas completas. Nos oponemos a la mentalidad de “nosotros contra ellos” y estamos aprendiendo a abordar nuestros propios prejuicios y falta de comodidad con los temas difíciles.

Equidad de la salud dentro y entre los sistemas

La salud no se debería ver comprometida o perjudicada debido a la(s) identidad(es) de una persona o grupo de población, lo que incluye, pero no se limita, a la raza, etnia, expresión o identidad de género, ingresos, capacidades, orientación sexual y su vecindario. Trabajamos juntos para reducir y eliminar las inequidades y diferencias en los resultados de salud. Esto significa adaptar los sistemas para que los proveedores de salud conductual asuman la responsabilidad de abordar la equidad de manera individual y colectiva.

Mente abierta y respeto

Buscamos activamente diversas perspectivas, ideas y conocimientos. Nos esforzamos por reconocer y abordar nuestros prejuicios, promover la inclusión y trabajar para comprender, respetar y aceptar las diferencias. Nos inclinamos hacia las discusiones incómodas y/o difíciles y trabajamos activamente para reparar cualquier daño.

Nuestra estructura

La alianza opera con una estructura abierta y jerárquica que fue diseñada para apoyar un liderazgo sólido, roles claros y maneras flexibles de participación de los miembros. Este enfoque ayuda a garantizar que nuestro trabajo sea colaborativo, esté bien coordinado e incluya a diversas voces.

ALIANZA PARA LA SALUD MENTAL Y EL CONSUMO DE SUSTANCIAS DEL CONDADO DE LARIMER



Además de las categorías de miembros mencionadas anteriormente, el personal de la alianza también es un elemento clave de su estructura. Ellos proporcionan apoyo administrativo y operacional a la alianza, lo que incluye labores de seguimiento, medición y comunicación sobre el progreso del Plan Estratégico.

Nuestro Plan Estratégico

En 2024, la alianza trabajó colaborativamente para desarrollar un nuevo Plan Estratégico que guiara sus esfuerzos colectivos para mejorar la salud conductual en el condado de Larimer. Con el apoyo del personal de la alianza y un socio consultor, este proceso se llevó a cabo entre enero y septiembre.

El Plan Estratégico de 2024 se basa en la visión y valores compartidos de la alianza, se orienta a partir de datos locales, estatales y nacionales y se determina por las directrices del Comité Directivo. Su propósito es identificar y hacer un seguimiento de las estrategias locales viables que pueden mejorar los resultados de la salud conductual y promover la equidad en el acceso a la atención. Esto es particularmente cierto para las comunidades de Fort Collins que históricamente han sido desatendidas o excluidas de los sistemas de salud conductual.

A partir de la base y realineación de 2024, la alianza se enfocó en potenciar el nuevo Comité Directivo para finalizar el Plan Estratégico en 2025. Esto incluyó el establecimiento de un objetivo general y un conjunto de indicadores de medición para hacer un seguimiento del progreso. Este trabajo se completó en agosto de 2025, lo que marcó un hito importante para la alianza.

En adelante, los grupos de trabajo usarán el Plan Estratégico como una guía y un marco para desarrollar estrategias viables. Estas estrategias serán revisadas y adoptadas por el Comité Directivo para luego ser integradas al plan. A medida que comience la implementación, la alianza compartirá el progreso, los desafíos y las lecciones aprendidas a través de este documento activo y futuros informes de progreso.

Como los planes estratégicos pueden variar mucho en su forma y función, decidimos incluir a continuación una guía para aclarar qué es y qué no es este plan.



El Plan Estratégico de la alianza **SÍ ES**:

- Un documento activo que evolucionará a medida que nuestra comunidad vaya aprendiendo y creciendo
- Una base para futuros planes de trabajo y seguimiento del progreso
- Una herramienta de comunicación para mantener informados a los miembros de la alianza y a la comunidad en general
- Una invitación para las personas y organizaciones para que formen parte de la mejora de la salud conductual
- Una hoja de ruta colaborativa y basada en el consenso para la acción colectiva



El Plan Estratégico de la alianza **NO ES**:

- Un informe estático que se archiva y se olvida
- El único esfuerzo que aborda la salud conductual en nuestra comunidad. Muchos socios están realizando una importante labor en este ámbito.
- Una solución perfecta o exhaustiva para todas las necesidades o brechas relacionadas con la salud conductual en el condado de Larimer o Colorado



Plan Estratégico de 2024

VISIÓN: la salud conductual es holística, afirmativa, valorada y dotada de recursos como un aspecto esencial de la salud integral de una persona.

Valores (nuestros impulsores) Mejora y cambio sostenible | Salud integral de una persona | Experiencia vivida | Equidad de la salud dentro y entre los sistemas | Mentalidad abierta y respeto

¡NUEVO! Objetivo general: todas las personas del condado de Larimer, a lo largo de toda su vida, prosperan, se sienten seguras, cuentan con recursos y tienen un sentido de pertenencia.

¡NUEVO! Métricas:

1. Muertes por autolesiones intencionales{CoHID}
2. Muertes relacionadas con las drogas{CoHID}
3. Días de salud mental deficiente{CHAS}
4. Necesidad de atención de salud, no la obtuvo y por qué {CHAS}
5. Sintió que le faltaron el respeto al buscar servicios de salud en el último año y por qué {CHAS}
6. Plan de desarrollo de datos: creación de una o más métricas compartidas para la salud conductual de los jóvenes

Grupos de trabajo:

- Promoción de la salud conductual a través de métodos no clínicos
- Coordinación de la atención
- Infraestructura de datos
- Sistemas clínicos + infraestructura:

Estrategias: por desarrollar. Necesitamos su ayuda para determinar qué estrategias específicas, viables y adaptadas a nivel local funcionarán para nuestra comunidad.

¡ÚNASE A LA ALIANZA PARA ORIENTAR LAS ESTRATEGIAS FUTURAS!



Nuestros grupos de trabajo

Cada grupo de trabajo de la alianza está alineado con un tema clave del Plan Estratégico de la alianza. Estos temas fueron cuidadosamente seleccionados por los miembros de la alianza para guiar un cambio sistémico a largo plazo en la salud conductual de toda nuestra comunidad. A continuación encontrará una descripción general de cada tema y los tipos de estrategias que los grupos de trabajo pueden apoyar:

Promoción de la salud conductual a través de métodos no clínicos

Este grupo de trabajo se reúne actualmente con el objetivo de reconocer que no todas las necesidades de salud conductual se satisfacen en los entornos clínicos. Se enfoca en expandir el acceso a la sanación y el bienestar a través de enfoques comunitarios, culturales y creativos.

Por qué es importante:

- Aborda las necesidades de salud conductual que los servicios clínicos no pueden satisfacer por sí solos
- Potencia las artes, cultura, recreación y apoyo entre pares para promover el bienestar mental

Posibles impactos:

- Beneficia a los jóvenes y adultos
- Se puede adaptar a necesidades culturales o demográficas específicas
- Apoya diversas vías de sanación
- Abre nuevas oportunidades de colaboración para la alianza



Estrategias de ejemplo:

- Arte público y creación de espacios creativos
- Trabajo entre pares y espacios
- Oportunidades de participación para las personas en recuperación y espacios aptos para la recuperación
- Acceso a métodos de sanación no clínicos y culturalmente afirmativos dentro de los sistemas de atención de salud

Coordinación de la atención

Este grupo de trabajo se enfocará en mejorar cómo colaboran los sistemas para garantizar que las personas reciban una atención congruente y conectada a lo largo de todo el continuo de la salud conductual, desde la prevención hasta la respuesta ante crisis y recuperación. Nota: esto es diferente a la “atención coordinada”, que se refiere a los servicios proporcionados a una persona o familia.

Por qué es importante:

- Ayuda a crear un sistema de servicios de salud conductual integral y sin obstáculos
- Reduce la dependencia de la atención de urgencia o institucional al apoyar a las personas de manera más temprana y eficaz

Posibles impactos:

- Beneficia a los jóvenes y adultos
- Se puede adaptar para satisfacer las necesidades de poblaciones específicas
- Identifica los vacíos y oportunidades en todo el continuo de la crisis
- Reduce las barreras causadas debido a una mala comunicación o sistemas fragmentados

Estrategias de ejemplo:

- Adopción de una plataforma de derivación centralizada por parte de la comunidad
- Inversión en coordinación de los sistemas de respuesta ante crisis

Infraestructura de datos

Este grupo de trabajo se enfoca en el desarrollo de sistemas más sólidos y colaborativos para recopilar, compartir y usar datos de salud conductual entre las organizaciones.

Por qué es importante:

- Mejora la equidad y la calidad de los servicios a través de una mejora de los datos
- Ayuda a las organizaciones a comprender las necesidades, hacer un seguimiento de los resultados y mejorar los servicios

Posibles impactos:

- Beneficia a los jóvenes y adultos
- Fortalece las conexiones entre los proveedores y las personas que atienden
- Mejora la congruencia y precisión de los datos
- Apoya los sistemas de datos centralizados, compatibles y orientados por la comunidad

Estrategias de ejemplo:

- Recopilar e informar métricas estándar de salud conductual entre las organizaciones
- Marco a nivel comunitario para documentar estrategias de implementación y modificaciones exitosas
- Sistemas de datos para reflejar a la comunidad y evaluar los resultados con precisión

Sistemas clínicos e infraestructura

Este grupo de trabajo analiza cómo los sistemas de atención clínica y profesional pueden integrar mejor los servicios de salud conductual y trabajar juntos de manera más eficaz.

Por qué es importante:

- Fortalece las redes de salud conductual y mejora la prestación de servicios
- Promueve el acceso equitativo y mejores resultados para todos



Posibles impactos:

- Beneficia a los jóvenes y adultos
- Se puede adaptar a poblaciones específicas
- Impulsa un cambio de los sistemas locales
- Alienta la adopción de prácticas probadas y eficaces

Estrategias de ejemplo:

- Acceso a evaluaciones socioemocionales
- Investigación de modelos de pago alternativos para mantener los servicios necesarios
- Integración de los servicios de atención de salud conductual y física
- Colaboración con la nueva Entidad Responsable Regional (RAE)/ Organización de Servicios Administrativos de Salud Conductual (BHASO)



Nuestro enfoque: desarrollo e implementación de estrategias

Para garantizar un proceso reflexivo e inclusivo, cada grupo de trabajo seguirá un enfoque por fases:

Descripción general del proceso del grupo de trabajo:

1. Aprendizaje y evaluación (3-6 meses): crear una base común explorando las causas de raíz, revisando los datos relevantes e identificando los recursos de la comunidad.
2. Desarrollo de estrategias (3-6 meses): definir los resultados deseados, involucrar a socios nuevos y existentes y diseñar estrategias alineadas con la visión, valores y objetivos de la alianza.
3. Adopción por parte del comité directivo (por determinar): las estrategias propuestas se revisarán y adoptarán mediante un consenso para su inclusión en el plan estratégico.
4. Implementación, evaluación y sostenibilidad (en curso): los grupos de trabajo implementarán las estrategias con el apoyo del personal de la alianza, monitorearán los progresos, evaluarán los resultados y realizarán informes regularmente.

Este proceso es intencionalmente flexible y adaptable, lo que nos permite realizar ajustes en base a lo que aprendamos en la camino.

Glosario de términos

Salud conductual: Salud conductual: un término general para todas las “emociones y comportamientos que afectan el bienestar general”, lo que puede incluir desafíos de salud mental, diagnósticos u otras dificultades, como consumo, abuso o trastornos relacionados con sustancias. (Fuente: [Centros de Servicios de Medicare y Medicaid](#))

Organizaciones de Servicios Administrativos de Salud Conductual (BHASO): estas organizaciones, programadas para 2025, “establecerán, administrarán y mantendrán redes regionales de proveedores de atención de salud conductual que atenderán a las personas de todo Colorado”. (Fuente: [Administración de Salud Conductual de Colorado, 2024](#))

Coordinación de la atención: la organización de la atención de un paciente entre varios proveedores de atención de salud. Tenga en cuenta que esto se refiere a los servicios que se le proporcionan a una persona. (Fuente: [Centros de Servicios de Medicare y Medicaid](#))

Coordinación de la atención: la organización de la atención de un paciente entre múltiples proveedores de atención de salud para garantizar que se satisfagan sus necesidades y se proporcione una atención de alta calidad. Esto requiere que múltiples proveedores de servicios trabajen juntos y que se realice a nivel de sistemas. Con frecuencia se usa de manera intercambiable con la “atención coordinada”, pero a efectos del Plan Estratégico, definimos estos dos términos por separado. (Fuente: [Agencia para la Investigación y la Calidad de la Atención de Salud](#))

Impacto colectivo: un enfoque y modelo estructurado que se usa para resolver problemas sociales complejos a través del trabajo conjunto entre diferentes organizaciones y sectores con un objetivo en común. (Fuente: [Foro de Impacto Colectivo](#))

Continuo de crisis: también conocido como “sistema de crisis de salud conductual”. Ambos términos se refieren a “un conjunto organizado de estructuras, procesos y servicios que se establecen para satisfacer todas las necesidades urgentes y emergentes de salud conductual de una población definida en una comunidad, lo antes posible y por todo el tiempo que sea necesario”. (Fuente: [Crisis Roadmap](#))

Programa ambulatorio intensivo: una forma estructurada de tratamiento para aquellas personas que necesitan más apoyo que la terapia tradicional, pero que no requieren atención hospitalaria. Estos programas involucran asistir a terapia grupal, sesiones individuales y otros tipos de apoyo durante varias horas al día y varios días a la semana, mientras se sigue viviendo en casa y manteniendo las responsabilidades diarias.

Interoperable: la capacidad de diferentes sistemas de información de trabajar juntos y compartir información. (Fuente: [Colorado Health Institute y Oficina de Intercambio de Información de Salud, 2021](#))

Personas con experiencia vivida: estas son personas de la comunidad que se identifican como personas que tienen experiencia directa con la salud mental, consumo de sustancias u otras dificultades y/o triunfos de salud conductual y que colaboran con la alianza fuera de una organización. En otras palabras, participan en su propio tiempo. Estas personas han interactuado con los sistemas de salud conductual, tratamientos o recursos como clientes/pacientes en busca de servicios.

Programa de hospitalización parcial: un tratamiento estructurado e intensivo que cierra la brecha entre la atención hospitalaria y la terapia ambulatoria estándar. Los pacientes asisten a terapia y sesiones grupales durante varias horas en los días de semana, pero vuelven a su casa por la noche, lo que les permite recibir apoyo intensivo y a la vez mantener su conexión con su vida en casa.

Pares/apoyo entre pares/trabajo entre pares: un “par” se refiere a alguien que comparte experiencia vivida con otra persona y puede guiarla o acompañarla a medida que transitan su vida, incluyendo desafíos específicos relacionados con la salud conductual. Para obtener más o diferentes perspectivas, por favor consulte con algunos de nuestros miembros que proporcionan servicios entre pares en el condado de Larimer, [The Yarrow Collective](#) y [North Colorado Health Alliance](#).

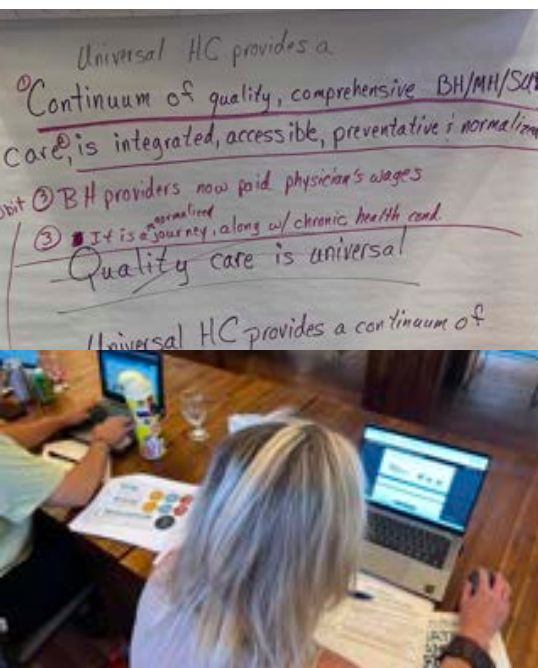
Entidades responsables regionales: organizaciones que coordinan la atención de salud de los miembros de Health First Colorado (el programa de Medicaid de Colorado). (Fuente: [Colorado Health Institute](#))

Modelo de interceptación secuencial: un método que detalla cómo las personas con desafíos de salud conductual experimentan y entran en contacto con el sistema judicial penal. (Fuente: [Administración de Servicios de Abuso de Sustancias y Salud Mental](#))

Evaluación socioemocional: la evaluación socioemocional es un método aplicado para detectar y monitorear señales que indiquen si un niño pequeño puede tener retrasos en aspectos del desarrollo socioemocional, como comunicación, autonomía, afecto e interacción con las personas. (Fuente: [Ages and Stages](#))

Recuperación: un proceso de cambio que ayuda a las personas a mejorar su salud y/o bienestar. (Fuente: [SAMHSA](#)) Cada persona en recuperación tiene objetivos únicos y fuentes de verdad y sanación. Por favor tenga en cuenta que la recuperación puede incluir o no la abstinencia de sustancias u otros comportamientos. ¡El camino de la recuperación depende de cada persona!

Apoyo integral (o servicios integrales): un enfoque holístico y centrado en los pacientes para proporcionarle apoyo a una persona con desafíos de salud conductual, garantizando el apoyo y la atención continua dentro y fuera de los espacios clínicos. Los servicios integrales pueden incluir gestión de casos, orientación, atención médica y servicios de salud, servicios familiares, trabajo social, asistencia de vivienda y asistencia nutricional. (Fuentes: [Rural Health Information Hub](#), [National Wraparound Initiative](#))





mhsu alliance
— of larimer county —

INFORME DE PROGRESO DE UN AÑO